

# Val Gardena Active - Estate 2010

Caro ospite,  
con questo programma  
settimanale La invitiamo a  
a conoscere le particolarità della  
nostra valle e a combinare natura, sport, cultura e tradizione!



**Val Gardena**  
**ACTIVE**



Programmate in modo semplice ed autonomo la Vostra vacanza individuale,  
per una piacevole permanenza ad Ortisei!

Il nostro esercizio è socio di Val Gardena Active e tutte le attività sotto elencate sono  
comprese o convenzionate nel prezzo dell'alloggio.



Ci farebbe immenso piacere poter scoprire e condividere con Lei le bellezze  
delle Dolomiti (Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO).



# Val Gardena Active - Estate 2010

## Attività - Ortisei | Val Gardena

### LUNEDÌ

Escursione con le guide „Catores“ – facile  
Mountainbike - facile  
Animazione bambini  
Visita guidata ad Ortisei

### MARTEDÌ

Escursione con le guide „Catores“ – facile  
Escursione nel Parco Naturale „Puez Odle“  
Mountainbike - medio  
Nordic Walking mezza giornata - equipaggiamento incluso  
Animazione bambini  
Corso di scultura (3 giorni)  
Visita guidata ai vecchi mulini di Bulla

### MERCOLEDÌ

Escursione con le guide „Catores“ – media  
Escursione nel Parco Naturale „Puez Odle“ (solo Luglio  
e Agosto)  
Mountainbike Sellaronda facile  
Impara a correre  
Animazione bambini  
Corso di scultura (3 giorni)

### GIOVEDÌ

Escursione con le guide „Catores“ –  
Attraversata del Sella  
Escursione nel Parco Naturale „Puez Odle“  
Escursione all'alba  
Mountainbike media  
Nordic Walking mezza giornata - equipaggiamento incluso  
Animazione bambini  
Corso di scultura (3 giorni)  
Visita al maso

### VENERDÌ

Escursione con le guide „Catores“ – difficile  
Mountainbike - facile  
Nordic Walking mezza giornata - equipaggiamento incluso  
Animazione bambini  
Corso di cucina

### SABATO

Mountainbike Sellaronda

### DOMENICA

Escursione con le guide „Catores“ – facile  
Visita guidata alla chiesa di San Giacomo

La varietà d'offerta a Ortisei non Le lascerà il tempo di annoiarsi!  
Colga l'occasione di vivere una vacanza indimenticabile.

Il Suo esercizio  
in collaborazione con il  
Val Gardena Active Team - Ortisei

